

## **1. BUSCAR EMPLEO EFICAZMENTE.**

---

Según publica Adecco en sus notas de prensa, uno de los principales proveedores mundiales de soluciones de recursos humanos:

*El 80% de los CV no contiene la información adecuada o está mal redactado*

*Ser el candidato ideal es una difícil tarea si nuestro currículum demuestra lo contrario: 4 de cada 5 son descartados por falta de información o mala redacción.*

*Además, 3 de cada 5 entrevistas de trabajo no son superadas por falta de preparación del candidato.*

*Un currículum debe contener información básica del candidato que incluya sus datos de contacto, formación académica y complementaria y experiencia profesional. Ser conciso y estar bien estructurado.*

*El objetivo de la entrevista personal no es otro que demostrar que los conocimientos, experiencia y aptitudes del entrevistado encajan con el perfil que el seleccionador demanda. Por ello, es bueno ofrecer respuestas claras, directas y sinceras.*

Madrid, 30 de agosto de 2012

Conseguir un empleo en tiempos en los que la cantidad de candidatos multiplica la oferta es una tarea ardua, debido al retroceso de la oferta de empleo por parte de las empresas, así como por el aumento de trabajadores que demandan un puesto de trabajo. Pero, además, hay ocasiones en las que las candidaturas no llegan a buen término por errores de forma o contenido, o no superan los procesos de selección por falta de preparación por parte del candidato.

Ser el candidato ideal no resulta una tarea fácil, pero si el currículum no demuestra que puede serlo, se corre el riesgo de ser descartado de manera inmediata. El estudio de Adecco pone de manifiesto que 4 de cada 5 currículos no están bien redactados, contienen faltas de ortografía o están incompletos.

***Recomendaciones de responsables de RRHH:***

- Todas las capacidades que una persona posee se pueden desarrollar, incluso aquellas que no existen de manera natural.
- Confiar en nuestras capacidades y ser fieles a nosotros mismos. Confiar en sus capacidades es parte del éxito de una persona, ya que si no hay confianza en lo que uno hace, pueden surgir dudas sobre nuestras capacidades.

## **2. CLAVES PARA BUSCAR TRABAJO.**

---



Ser metódicos, ponerse objetivos, cuidar la imagen personal e informarse sobre la empresa, son algunas de las pautas a tener en cuenta a la hora de enfrentarse a la búsqueda de empleo, según Page Personnel.

Los candidatos tienen que luchar para destacar y dar lo mejor de ellos, y así conseguir una oportunidad profesional. Por ello, Page Personnel, líder en España en trabajo temporal especializado y selección directa de mandos intermedios y personal de apoyo cualificado, recomienda diez pautas claves para poner en marcha un plan de búsqueda activo y eficiente:

### **Buscar trabajo es un trabajo.**

La búsqueda de empleo tiene que ser una tarea metódica para que sea eficiente y dé sus frutos. Organizarse, marcarse una rutina y establecer objetivos claros es fundamental para tener éxito.

### **Conocerse a sí mismo.**

Antes de empezar a buscar trabajo es muy importante conocer dónde se encuentra el candidato. Debe tratar de ser objetivo y analizar su carrera profesional: los mayores logros y resultados conseguidos, así como los puntos débiles a mejorar. Sobre todo, debe pensar hacia dónde quiere ir y en qué margen de tiempo quiere conseguirlo.

### **El currículum es la carta de presentación.**

Debe dedicarse el tiempo necesario y estructurarlo de forma que resulte conciso y atractivo. Es muy importante ser sincero y no mentir, pero destacando los puntos fuertes. Las empresas reciben miles de candidaturas y captar la atención de los reclutadores es clave para conseguir una entrevista de trabajo.

### **Hay que cuidar la imagen.**

La imagen juega un papel importante a la hora de buscar trabajo. Hay que elegir con cuidado la imagen del perfil en las redes sociales y profesionales, así como en el currículum. Cuando se tenga una entrevista procurar que la imagen refleje compromiso, actitud y respeto hacia la empresa y hacia la persona que entrevistará.

### **Networking.**

Usar todas las herramientas a disposición del candidato para contactar con amigos y conocidos. Las redes sociales y profesionales como LinkedIn y Viadeo, entre otras, pueden ayudar a volver a entrar en contacto con profesionales y conocidos gracias a los cuales se pueden conseguir nuevas oportunidades laborales. Además, hay que ser activo y participar en grupos, ferias y eventos del sector en el que gustaría trabajar.

### **Proactividad.**

Mantener una actitud proactiva permitirá ampliar el abanico de oportunidades profesionales. Además de contactar con consultorías especializadas en selección y aplicar las ofertas a través de los portales de empleo y las redes sociales profesionales, enviar la candidatura de forma espontánea a las empresas en las que gustaría trabajar y explicar el por qué. De esta forma se demostrará el interés por la empresa y las ganas de trabajar del candidato.

### **Flexibilidad.**

Intentar ser flexible y adaptarse a los cambios del mercado laboral. Las empresas cuentan con nuevas necesidades y requieren perfiles cada vez más polivalentes y dispuestos a cambiar de residencia. Centrar los esfuerzos y hacer una búsqueda selectiva, aplicando a las ofertas que realmente encajan con el perfil del candidato.

### **Reciclarse y formarse.**

Los idiomas, los conocimientos informáticos y las nuevas tecnologías son las áreas que más necesitan una actualización continua. Si se está en situación de desempleo o se pretende dar un empujón a la carrera del candidato es importante que actualizar la formación profesional para poder aportar valor añadido a la empresa.

### **Positividad.**

Buscar trabajo no es una tarea fácil y puede llevar más tiempo del que se creía en principio. Mantener una actitud positiva y constante es indispensable y ayudará a superar todo tipo de bache y obstáculo que se pueda encontrar por el camino.

### **Prepararse.**

Antes de presentarse a una entrevista de trabajo, mirar la página web para informarse sobre la compañía, sus líneas de negocio, sus productos y servicios y su filosofía. Estos conocimientos ayudarán a sentirse más seguro y a poder guiar la entrevista destacando los aspectos del perfil del candidato que más encajan con la empresa y el puesto solicitado.

*«Como expertos en selección de personal a menudo vemos actitudes y comportamientos erróneos por parte de los candidatos y que afectan a su búsqueda de trabajo. Tener un currículum, estructurado y atractivo, marcarse objetivos claros y cuidar nuestra reputación online, son algunos de los factores claves a tener en cuenta durante este proceso. La actitud del candidato también es fundamental, ya que marcará la diferencia frente a otros profesionales del mismo perfil»,* ha comentado Emilie Grandjean, Manager de Page Personnel.

#### **Recomendaciones de responsables de RRHH:**

- Estructurar bien nuestro currículum, es nuestra carta de presentación y, por tanto, la llave que nos puede abrir o cerrar una puerta.
- Los idiomas, la informática y las nuevas tecnologías son las áreas a las que debes prestar especial atención, aunque, como es lógico cada perfil profesional requiere sus propias actualizaciones.
- Las ofertas de empleo falsas abundan en Internet. Si bien éstas son fáciles de detectar, si no se conocen, también es fácil caer en ellas.